



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

Exploitation détaillée

Glüber, Michael

Association: Laufftreff Speeketze Marbach

Dossard: 180

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 29:16

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:55