



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Willecke, Diethlem

Association: Papperts Lauftreff

Dossard: 183

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:50

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:50