



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

Exploitation détaillée

Ruppel, Bernd

Association: TLV-LT Eichenzell

Dossard: 112

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 32:24

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:50