



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Exploitation détaillée

**Hebel, Markus**

Association: TEAM Running Rebels

Dossard: 49

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:40

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:50