



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Exploitation détaillée

**Rainer, Leo**

Association: alex's little running club

Dossard: 108

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:56

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 90)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:26