



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Exploitation détaillée

**Kirchhof, Jan**

Association: alex's little running club

Dossard: 184

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 34:18

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:00