



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

Exploitation détaillée

Wingefeld, Marc

Association: alex's little running club

Dossard: 160

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 34:26

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:50