



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

Exploitation détaillée

Ruppel, Rafael

Association: SV Gelnhausen

Dossard: 113

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 25:31

Vitesse: 14.11 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:31