



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Zehentmaier, Christoph

Association: FC Union Niederkalbach

Dossard: 161

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 36:35

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:50