



## 5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Rüffer, Klaus

Association: Spessartläufer Salmünster

Dossard: 110

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 38:08

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 23:16

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:09