



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Makarinus, Robert**

Association: Nordhausen

Dossard: 22

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 27:19

Vitesse: 15.38 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:19