



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Münster, Thomas

Association: Gummibärenbande

Dossard: 24

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 28:52

Vitesse: 14.55 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52