



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Nebelung, Marco

Association: LV Altstadt98

Dossard: 25

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 28:52

Vitesse: 14.55 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52