



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Morgenstern, Dennis

Association: Orthim Triathlon Team

Dossard: 23

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:00

Vitesse: 14.48 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52