



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Kochanski, Jörg

Association: LG Ohmbachsee

Dossard: 55

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:40

Vitesse: 14.16 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:29