



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Sperlich, David**

Association: Nordhausen

Dossard: 52

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:41

Vitesse: 13.69 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:19