



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Tomas, Camangirat**

Association: VFL Ellrich

Dossard: 50

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 30:53

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:53