



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

König, Steffen

Association: Berufsfeuerwehr Nordhausen

Dossard: 15

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:26

Vitesse: 13.36 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52