



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

Wilfert, Sebastian

Temps total: 34:39

Dossard: 62

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Circuit: 7.00 km

Place par parcours/Total: 21 (de 59)

Pokallauf

Place par parcours/Hommes: 20 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 11)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52