



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Bosse, Sirko**

Association: Wasserwacht Nordhausen

Dossard: 58

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 36:46

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:29