



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Krist, Alexandra**

Association: Nordhausen

Dossard: 18

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 37:04

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:04