



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Heinze, Steffen

Temps total: 37:06

Dossard: 60

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Circuit: 7.00 km

Place par parcours/Total: 33 (de 59)

Pokallauf

Place par parcours/Hommes: 30 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52