



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Gentzel, Margrit

Association: Triathlon Nordhausen e.V.

Dossard: 5

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 37:58

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58