



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Schäfer, Silvia**

Association: Harztor

Dossard: 30

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 38:27

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58