



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Pappenberg, Patrick

Dossard: 27

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 38:54

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52