



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Richter, Andre

Association: Alpenverein

Dossard: 53

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:03

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:29