33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Schneeberg, Mandy

Association: Triathlon Nordhausen e.V.
Dossard: 33

Circuit: 7.00 km
Pokallauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:11

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 59)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:11