



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Schneider, Sandra

Association: Harztor

Dossard: 35

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:12

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:04