33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Klank, Karsten

Association: Walkenried
Dossard: 14

Circuit: 7.00 km
Pokallauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:45

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 59)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:50