



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Klank, Karsten**

Association: Walkenried

Dossard: 14

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:45

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:50