



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Zietz, Jessyka

Association: Runningcrew GW

Dossard: 40

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:04

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:48