



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Höpker, Thekla**

Association: Triathlon Nordhausen e.V.

Dossard: 11

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:26

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:11