



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Krause, Thomas**

Association: Harztor

Dossard: 17

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:42

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 27:19

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52