



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Pappenberg, Conny

Association: Harztor

Dossard: 26

Circuit: 7.00 km

Pokallauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:53

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:48