



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

Luhn, Heidi

Temps total: 48:20

Dossard: 46

Vitesse: 8.69 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Circuit: 7.00 km

Place par parcours/Total: 59 (de 59)

Pokallauf

Place par parcours/Femmes: 14 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 34:32

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:20