



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Heene, Matthias**

Association: LV Altstadt98

Dossard: 118

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 17:44

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 14:44

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:44