



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Juch, Mandy

Dossard: 173

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 19:11

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:11