



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Vollack, Mario

Association: Triathlon Nordhausen e.V.

Dossard: 152

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 19:50

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 14:44

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:50