



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Chour, Uwe

Association: Team Chour

Dossard: 106

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 21:13

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 14:44

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:13