



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Smolla, Frank

Association: Salza Runner

Dossard: 166

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 21:59

Vitesse: 8.19 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 14:44

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:59