



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Makarinus, Christin**

Association: Cool Runnings

Dossard: 134

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:21

Vitesse: 8.05 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:21