



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Adam, Gabriele**

Association: Nordhausen

Dossard: 101

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 22:44

Vitesse: 7.92 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:44