



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Gastel, Petra

Association: Nordhausen

Dossard: 111

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:23

Vitesse: 7.70 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:52