



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

#### Becker, Inken

Association: La Vita Fitness

Dossard: 103

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:56

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:21