



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Flöder, Jürgen**

Association: Wasserwacht

Dossard: 172

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 24:23

Vitesse: 7.38 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 14:44

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:13