



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Werner, Frank**

Association: Wasserwacht Nordhausen

Dossard: 174

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:23

Vitesse: 7.38 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 69)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 14:44

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:50