



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Kiel, Silke

Association: Karate Do Kwai Nordhausen

Dossard: 167

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:31

Vitesse: 7.34 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:52