



## 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

### Exploitation détaillée

**Reichow, Claudia**

Association: Laufftreff Sondershausen

Dossard: 144

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:36

Vitesse: 7.32 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:11