



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Exploitation détaillée

Kiel, Marianne

Association: Nordhäuser Sportverein

Dossard: 160

Circuit: 3.90 km

Hobbylauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:31

Vitesse: 7.05 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 19:11

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:21