



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

## Exploitation détaillée

Adventslauf Team

Temps total: 15:19:35

Dossard: 177

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 98 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 80(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Place Total |       | Retard Total | Total  |          | Place catg. | Retard catg. | Place Total |        | Retard Total |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|-------------|-------|--------------|--------|----------|-------------|--------------|-------------|--------|--------------|
|                   | km    | Temps   |             |              | min/km      | Total |              | Total  | km       |             |              | Temps       | min/km |              |
| Hohe Sonne        | 15.02 | 1:15:30 | 5:01        | 70           | 23:33       | 95    | 23:33        | 15.02  | 1:15:30  | 5:01        | 70           | 23:33       | 95     | 23:33        |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:52:40 | 5:56        | 113          | 36:28       | 157   | 36:28        | 33.96  | 3:08:10  | 5:32        | 90           | 58:29       | 124    | 58:29        |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:16:13 | 5:28        | 86           | 28:59       | 101   | 28:59        | 47.86  | 4:24:23  | 5:31        | 79           | 1:27:28     | 108    | 1:27:28      |
| Grenzadler        | 13.68 | 1:26:48 | 6:20        | 125          | 33:45       | 184   | 33:45        | 61.54  | 5:51:11  | 5:42        | 113          | 2:01:13     | 142    | 2:01:13      |
| Allzunah          | 19.96 | 1:36:30 | 4:50        | 54           | 22:29       | 68    | 24:03        | 81.50  | 7:27:41  | 5:29        | 91           | 2:19:33     | 113    | 2:19:33      |
| Masserberg        | 17.89 | 1:36:19 | 5:23        | 62           | 30:28       | 82    | 33:22        | 99.39  | 9:04:00  | 5:28        | 80           | 2:48:00     | 98     | 2:48:00      |
| Neuhaus           | 19.86 | 1:43:16 | 5:11        | 56           | 27:28       | 82    | 32:54        | 119.25 | 10:47:16 | 5:25        | 73           | 3:08:03     | 89     | 3:08:03      |
| Schildwiese       | 13.54 | 1:20:51 | 5:58        | 116          | 39:13       | 165   | 39:13        | 132.79 | 12:08:07 | 5:28        | 84           | 3:40:00     | 101    | 3:40:00      |
| Grumbach          | 18.58 | 1:31:53 | 4:56        | 52           | 26:39       | 70    | 26:39        | 151.37 | 13:40:00 | 5:25        | 72           | 4:06:25     | 87     | 4:06:25      |
| Blankenstein      | 17.60 | 1:39:35 | 5:39        | 108          | 35:51       | 156   | 35:51        | 168.97 | 15:19:35 | 5:26        | 80           | 4:41:13     | 98     | 4:41:13      |