



21. Rennsteig-Staffellauf
Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

HaDuLuZuLa

Temps total: 15:28:45

Dossard: 159

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 104 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 85(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
|-------------------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|-------|-------|-----------------|----------|-------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | km | Temps | | | | Total | Total | | Total | Temps | | | | |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:16:13 | 5:04 | 75 | 24:16 | 102 | 24:16 | 15.02 | 1:16:13 | 5:04 | 75 | 24:16 | 102 | 24:16 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:57:03 | 6:10 | 124 | 40:51 | 175 | 40:51 | 33.96 | 3:13:16 | 5:41 | 116 | 1:03:35 | 156 | 1:03:35 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:02:30 | 4:29 | 16 | 15:16 | 17 | 15:16 | 47.86 | 4:15:46 | 5:20 | 67 | 1:18:51 | 83 | 1:18:51 |
| Grenzadler | 13.68 | 1:21:14 | 5:56 | 105 | 28:11 | 143 | 28:11 | 61.54 | 5:37:00 | 5:28 | 74 | 1:47:02 | 95 | 1:47:02 |
| Allzunah | 19.96 | 1:53:48 | 5:42 | 117 | 39:47 | 165 | 41:21 | 81.50 | 7:30:48 | 5:31 | 95 | 2:22:40 | 118 | 2:22:40 |
| Masserberg | 17.89 | 1:39:12 | 5:32 | 73 | 33:21 | 96 | 36:15 | 99.39 | 9:10:00 | 5:32 | 90 | 2:54:00 | 109 | 2:54:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:46:10 | 5:20 | 70 | 30:22 | 101 | 35:48 | 119.25 | 10:56:10 | 5:30 | 83 | 3:16:57 | 102 | 3:16:57 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:16:20 | 5:38 | 99 | 34:42 | 131 | 34:42 | 132.79 | 12:12:30 | 5:30 | 90 | 3:44:23 | 109 | 3:44:23 |
| Grumbach | 18.58 | 1:44:30 | 5:37 | 116 | 39:16 | 162 | 39:16 | 151.37 | 13:57:00 | 5:31 | 94 | 4:23:25 | 114 | 4:23:25 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:31:45 | 5:12 | 78 | 28:01 | 101 | 28:01 | 168.97 | 15:28:45 | 5:29 | 85 | 4:50:23 | 104 | 4:50:23 |